



Bari, Fiera del Levante — Padiglione 152
14 — 22 settembre 2013

Fiera del Levante: Agenda Eventi, domenica 22 settembre 2013

Si concluderanno oggi le attività legate al benessere e alla salute che si sono tenute all'interno del padiglione istituzionale della Regione Puglia alla Fiera del Levante (numero 152) per prendersi cura di sé. Fino a oggi si potrà, dunque, ancora usufruire dei servizi gratuiti, come la valutazione della composizione della massa corporea (massa grassa, massa magra, idratazione), di peso e altezza, fino agli incontri con dietisti, nutrizionisti ed endocrinologi. Info point giornalieri sulla corretta alimentazione, ambulatori di prevenzione, sportelli per l'accesso ai servizi, ai progetti e ai bandi attivati dalle strutture regionali sono a disposizione dei visitatori in uno spazio aperto e innovativo.

Gli appuntamenti di oggi:

Dalle 10.30 alle 19.30 (padiglione 120) si terrà la mostra fotografica "Migranti: la valigia di carbone - l'emigrazione pugliese in Belgio" a cura del Servizio Internazionalizzazione della Regione Puglia.

Cento eventi nel padiglione

Sono state tante le attività in programma nel padiglione istituzionale: 100 gli eventi tra workshop, convegni, mostre, presentazione bandi, incontri con le imprese, tavole rotonde, presentazione di progetti didattici, proiezione documentari e visite istituzionali, per affrontare l'idea dello star bene in ogni sfumatura. Fino a oggi sarà possibile incontrare cuochi e medici, ricercatori e attivisti, psicologi e artisti, intrattenitori e nutrizionisti per imparare le buone regole del mangiar sano, i consigli per far buona attività fisica e vivere meglio.

La novità

Quest'anno i bambini sono stati i protagonisti del padiglione istituzionale della Regione Puglia. Ogni giorno, nell'area denominata "Corretti stili di vita" quattro classi di scuola primaria e secondaria di I grado di Bari hanno avuto l'occasione di divertirsi con le attività fisiche programmate con i docenti di scienze motorie e di informarsi sulla corretta alimentazione con dietisti, nutrizionisti, biologi e medici specialisti, in particolare



**REGIONE
PUGLIA**



PUGLIA EUROPA
Investiamo nel vostro futuro.



Bari, Fiera del Levante — Padiglione 152
14 — 22 settembre 2013

endocrinologi per imparare fin da piccoli i segreti del mangiare bene e sentirsi in forma senza esagerare con le concessioni alimentari e gli spuntini fuori pasto. I medici per avere informazioni sul corretto stile di vita saranno presenti anche oggi **dalle 10.00 alle 19.00**.

Si offre, non solo ai bambini ma anche agli adulti, un primo livello dei servizi di prevenzione e diagnosi dei più comuni disturbi alimentari. È presente, infatti, anche uno spazio presidiato da medici della Società Italiana Obesi, che fino ad oggi dalle **10.00 alle 19.00**, saranno nel padiglione istituzionale della Regione Puglia per informare sull'importanza del ruolo dei professionisti della salute nella promozione di misure preventive e nell'incoraggiare verso corretti stili di vita.

Dalle **ore 15,00** alla chiusura della Fiera, i visitatori, senza prenotazione e del tutto gratuitamente, possono effettuare la bioimpedenziometria, cioè la valutazione della composizione della massa corporea (massa grassa, massa magra, idratazione) e di peso e altezza. I visitatori inoltre potranno ricevere dal personale medico presente consigli su una corretta alimentazione, mentre gli esperti di scienze motorie eseguiranno, durante tutta la giornata, dimostrazioni di esercizi fisici.

Le curiosità

In questa edizione della Campionari è presente l'angolo dedicato agli **artigiani del sapore**, giovani cuochi sostenitori della filiera corta e della cucina consapevole che si traduce nella scelta di ingredienti di sola origine vegetale e coltivati secondo natura. **Dalle 11.00 alle 13.00 e dalle 16.00 alle 18.00** di oggi, le due cuoche del corner proporranno sperimentazioni culinarie realizzate senza utilizzare proteine animali. Lo scopo è quello di sensibilizzare ad una cucina salutare e ad uno stile di vita migliore.

All'esterno del padiglione istituzionale della Regione Puglia è stata allestita un'area dedicata ai più piccoli con le attività all'aperto coordinate dal CONI Puglia.

Oggi, dalle 10.00 alle 13.00, saranno presenti 6 esperti CONI e 8 tecnici federali per seguire gli alunni della scuola primaria e della scuola secondaria di I grado di Bari che effettueranno un circuito sportivo nelle discipline calcio, pallavolo, pallamano, basket, taekwondo e karate. Sono allestite anche due aree gioco (squash e scherma) fruibili in forma libera dai cittadini.

Dalle 15.00 alle 17.30 le medesime attività saranno rivolte ai centri diurni di Bari.

Dalle ore 18:00 alle 21:00 si svolgeranno attività e prove sport, aperte a tutti i cittadini, organizzate dalle società sportive che intendono promuovere la loro disciplina. Le attività saranno condotte da 16 tecnici federali. **Oggi** le attività delle società si svolgeranno **dalle ore 16.00 alle 21.00**.

I servizi permanenti

Lo stand offre anche una serie di servizi permanenti: il simulatore di guida per disabili, lo sportello di cittadinanza attiva per l'ascolto, l'informazione e orientamento per la salute e l'inclusione sociale, il camper delle Radio per aggiornare i cittadini in tempo sulle attività dello stand, le aree desk Urp e



REGIONE
PUGLIA



PUGLIA EUROPA
Investiamo nel vostro futuro.



puglia

una regione
per star bene

Bari, Fiera del Levante — Padiglione 152
14 — 22 settembre 2013

Internazionalizzazione per informare i visitatori delle iniziative regionali sui temi di loro interesse.

Bari, 22 settembre 2013

L'Ufficio Stampa



**REGIONE
PUGLIA**



**PO FESR
PUGLIA
2007 - 2013**

PUGLIA EUROPA
Investiamo nel vostro futuro.