

Sportello Donna

Test di Autovalutazione

Nome

Cognome

Risorse Personali

Quali dei tuoi aspetti caratteriali definiresti **Punti di Forza**, ai fini del lavoro che vorresti intraprendere: (Adattabile, Altruista, Attenta, Attiva, Autonoma, Competente, Costante, Determinata, Intraprendente, Intuitiva, Metodica, Motivata, Ordinata, Organizzata, Originale, Sistematica, Veloce, Altro...)

-
-
-
-

Individua le tue risorse personali/ capacità

Decisionalità 1 2 3 4 5

Impegno 1 2 3 4 5

Persistenza nelle decisioni 1 2 3 4 5

Perseveranza 1 2 3 4 5

Determinazione 1 2 3 4 5

Integrità 1 2 3 4 5

Affidabilità 1 2 3 4 5

Elementi cognitivi

Problem solving *(capacità di risoluzione dei problemi)* 1 2 3 4 5

Orientamento all'obiettivo 1 2 3 4 5

Abilità concettuale *(abilità logica di dedurre dagli eventi un concetto)* 1 2 3 4 5

Abilità

Capacità di fare gruppo 1 2 3 4 5

Apprendere dagli errori 1 2 3 4 5

Capitalizzare le opportunità 1 2 3 4 5

Sportello Donna

Test di Autovalutazione

Formazione, Professionalità e Competenze

Formazione

Elenca ciò che hai appreso realmente dall'esperienza scolastica o dai corsi di formazione, stage e università:

| Anno | Scuola/corso/università/stage | Conoscenze/abilità acquisite | Grado di soddisfazione |
|------|-------------------------------|------------------------------|------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Ora rifletti su quali delle conoscenze e abilità acquisite utilizzi oggi nella tua vita professionale, sociale, quotidiana:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Sportello Donna

Test di Autovalutazione

Professionalità

Descrivi le tue vicende lavorative:

| Anno | Settore/Azienda | Ruoli ricoperti | Conoscenze/abilità acquisite |
|------|-----------------|-----------------|------------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Le esperienze che ti hanno più soddisfatto sono state:

.....
.....
.....

Ostacoli superati:

.....
.....
.....

Osservazioni:

.....
.....
.....

Sportello Donna

Test di Autovalutazione

Competenze

Sintetizza i risultati del tuo percorso e le abilità esplorate applicandole ad un eventuale nuovo percorso lavorativo.

| | |
|--|--|
| Competenze generali/particolari | |
| Competenze operative/tecnico-professionali | |
| Competenze trasversali/risorse personali | |

Test di Autovalutazione

Identità Imprenditoriale

Dopo una descrizione delle risorse personali, delle competenze possedute e delle capacità attivate con le esperienze di studio e/o professionali fatte, prova a chiarificare la tua possibile identità imprenditoriale, rispondendo alle seguenti domande:

1. Sei una persona che ha iniziativa?

- a) Faccio le cose di mia iniziativa.
- b) Una volta che qualcuno mi dice cosa fare, mi convinco facilmente che sia la cosa più giusta.
- c) Aspetto il momento giusto. Non amo mettermi in evidenza finché non sono costretta.

2. Sei capace di guidare e motivare gli altri?

- a) Sono capace di coinvolgere tutte le persone che voglio, quando mi prefiggo qualcosa.
- b) Sono molto brava a dirigere, quando ho le idee chiare sul da farsi.
- c) Aspetto sempre che qualcuno si muova, poi probabilmente lo seguirò

3. Sei capace di assumerti responsabilità?

- a) Tendo a prendermele anche se non mi è richiesto.
- b) So di potermele prendere, ma preferisco che sia qualcun altro a farlo.
- c) C'è sempre qualcuno desideroso di farlo ed in attesa di dimostrarlo. Io lo lascio fare.
- d) Mai da volontaria. Questo è il mio motto.
- e) Mi fa paura solo a pensarci.

4. Sei una buona organizzatrice?

- a) Sono disposta a lavorare duramente per ottenere ciò che desidero
- b) Quando posso pianificare sono in grado di gestire, ma quando sorge un problema inatteso entro in crisi e mi paralizzò
- c) In genere organizzo attentamente tutte le cose. Se qualcosa non va, prendo le cose come vengono

5. Sei una buona lavoratrice?

- a) So che cosa significa lavorare per lunghe ore
- b) Lavoro duramente per un tempo limitato
- c) Non ritengo che lavorare duramente sia importante

6. Sai prendere decisioni?

- a) Spesso prendo decisioni rapidamente
- b) Sì, se ho molto tempo per pensarci
- c) Preferisco lasciar decidere agli altri

Test di Autovalutazione

7. Sei capace di delegare?

- a) Non ho alcuna difficoltà a coinvolgere altri nelle cose da fare
- b) Solo se ho stima di una persona gli affido volentieri compiti, specie se delicati
- c) Mi fido solo di me stessa

8. Sei in grado di mantenere un impegno?

- a) Quando decido di fare qualcosa, niente mi ferma
- b) Di solito completo quello che avvio
- c) Se le cose non vanno bene, perdo interesse e faccio qualcos'altro

9. Hai senso della realtà?

- a) So bene che quello che voglio fare non dipende tutto da me
- b) Se si lavora bene anche gli ostacoli più grandi possono essere superati
- c) Tutto si può fare, basta volerlo

10. Hai il senso del tempo?

- a) Ogni cosa deve avere un suo tempo assegnato
- b) Non mi dò mai una scadenza
- c) sono impaziente nel perseguire quello che voglio

11. Dai giusto valore al denaro?

- a) Valuto sempre le mie possibilità in relazione alle risorse finanziarie di cui dispongo
- b) Se una cosa mi piace non bado troppo né a spese né a guadagni
- c) L'ultima cosa a cui penso è il denaro

12. Hai un equilibrio nel definire e organizzare i vari aspetti della tua vita?

- a) Cerco di organizzare le cose con le collaborazioni necessarie per non mortificarne nessun aspetto
- b) Mi destreggio, ma spesso devo rinunciare a qualcosa
- c) Rincorro tutto girando come una trottola

Le domande, oltre ad essere un momento di riflessione su se stessa, possono anche essere considerate come prova per validare l'attitudine a fare impresa.

Se la maggioranza delle risposte è a) esistono buone probabilità di successo dell'attività che si vuol realizzare; in tutti gli altri casi, forse è bene riflettere ancora un po' ed usare ogni forma possibile per andare alla ricerca di partners giusti, oltre a riflettere su "cosa devo modificare di me" per rafforzare i punti di debolezza.