

Proposta corso di aggiornamento e formazione sul Trail Orienteering (Corso base TrailO)

Il corso di formazione e aggiornamento che si vuole proporre è di tipo educativo e sportivo. Mette al centro l'alunno con le sue molteplicità di aspettative e bisogni come pure l'atleta appassionato alla disciplina. Il gioco, l'attività fisica e l'impegno intellettuale, diventano aspetti di un'educazione ampia, tesa a predisporre il piacere di apprendere, di muoversi in ambiente naturale, di entrare in relazione con gli altri, di competere e di gareggiare.

Che cos'è il trailO

Il Trail-Orienteering è una delle 4 discipline riconosciute dalla Federazione Italiana Sport Orientamento, assieme alla corsa, allo sci ed alla mountain bike orientamento. E' aperto a tutti coloro che vogliano partecipare, senza distinzione di età, sesso o mobilità fisica.

Permette una competizione alla pari, una sfida intellettuale, tra concorrenti normodotati e diversamente abili, inclusi quelli con gravi disabilità fisiche. È uno dei pochi sport nei quali una competizione così equilibrata può trovare il suo spazio. L'organizzazione che lo governa, la International Orienteering Federation (IOF), è conscia del valore di questa competizione ed è attenta ad assicurarne equità e qualità.

Nella scuola italiana è conosciuto e praticato per le sue valenze educative e di integrazione che offre aprendosi anche alla disabilità mentale di grado lieve.

Il corso è rivolto a:

- Docenti scuole primarie (classi 3[^], 4[^] e 5[^])
- Docenti attività motoria scuole secondarie 1° e 2° ciclo ed Fisica
- Docenti di sostegno
- Responsabile Regionale FISO scuola GSS
- Responsabili provinciali FISO scuola GSS
- Società FISO organizzatrici fasi GSS Puglia
- Società affiliate CIP provinciale/regionale Puglia
- Ai Tecnici scuola FISO
- agli Istruttori FISO

Obiettivi del corso.

- Promuovere in collaborazione con il CIP la conoscenza e la pratica del Trail Orienteering nel mondo della scuola e nel mondo della disabilità.
- Fornire ai partecipanti gli strumenti cognitivi, didattici e tecnici per applicare e divulgare questa interessante disciplina sportiva
- Far sperimentare ai partecipanti le situazioni, gli stati d'animo, le sensazioni, la fatica cui andranno incontro i discenti, situazioni non veicolabili verbalmente.
- Saper utilizzare la disciplina del TrailO per finalità educative, didattiche e di integrazione.
- Incentivare la partecipazione degli alunni alle fasi dei GSS di TrailO.
- Incentivare la partecipazione alle gare federali.

Località di svolgimento del corso

c/o Masseria Provenzani Casalabate (LE)

Programma del corso

Giovedì 16 gennaio

Mattino ore 9-12,30

- Presentazione del corso
- La carta della scuola, uno strumento indispensabile e moderno
- Giochi e attività propedeutiche all'utilizzo delle mappe scolastiche

Pomeriggio 14,30-18

- La carta per la Corsa Orientamento, caratteristiche tecniche.

- La progressione didattica. Attività propedeutiche all'utilizzo delle mappe per la corsa orientamento.

Venerdì 17 gennaio

Mattino ore 9-12,30

- Il Trail Orienteering nella scuola un'attività sportiva aperta a tutti

Pomeriggio 14,30-18

- Il Trail Orienteering una disciplina sportiva della FISO aperta a tutti, anche ai disabili
- Presentazione di una Fase Nazionale dei Giochi Sportivi Studenteschi
- Presentazione di un percorso fotografico di TrailO
- I regolamenti di riferimento

Sabato 18 gennaio

Mattino ore 9-12,30

- L'organizzazione e la gestione di una gara di trailO per i GSS (Prova pratica a cura dei corsisti)

Pomeriggio 14,30-18

- L'organizzazione e la gestione di una gara di TrailO Federale(Prova pratica a cura dei corsisti)

Domenica 19 gennaio

Mattino ore 9-13

- Partecipazione gara di fine corso
- Conclusioni - Consegna attestati